

簡短戒煙輔導 – 網上訓練

單元四：本港現有的戒煙服務

講義

引言

- 香港的戒煙服務主要由衛生署、非政府機構、專上學院及醫院管理局提供。
- 服務種類包括電話輔導、面對面輔導、戒煙藥物、及針灸治療。
- 有關這些戒煙服務的詳細資料如下。

免費服務

1. 電話輔導

a. 衛生署綜合戒煙熱線

聯絡方式：	1833 183 (選擇語言後按 1)
對象：	所有吸煙者
服務內容：	<ul style="list-style-type: none">● 由衛生署專業護士於辦公時間內提供戒煙輔導● 向致電者提供尼古丁依賴程度測試和戒煙資訊● 轉介至其他戒煙服務● 不願意或無法親臨戒煙診所的戒煙者可以選擇接受由衛生署護士提供的電話戒煙輔導● 醫護人員可以透過傳真將病人轉介至戒煙熱綫
服務時段：	<ul style="list-style-type: none">● 星期一至五 09:00 – 13:00 和 14:00 – 17:30● 電腦來電處理系統 –<ul style="list-style-type: none">○ 每星期 7 日、每日 24 小時
語言：	粵語、普通話和英語

b. 青少年戒煙熱線

聯絡方式：	1833 183 (選擇語言後按 2 再按 4)
對象：	25 歲或以下的青少年吸煙者
服務內容：	<ul style="list-style-type: none">• 由朋輩輔導員提供戒煙輔導• 評估吸煙習慣及尼古丁依賴程度• 跟進戒煙狀況
服務時段：	<ul style="list-style-type: none">• 星期一至五 10:00 – 22:00• 星期六 10:00 – 20:00
語言：	粵語

c. 香港大學女性戒煙計劃

聯絡方式：	<ul style="list-style-type: none">• 6752 6266 / 3917 6658• 網上登記 
對象：	15 歲或以上的女性吸煙者
服務內容：	<ul style="list-style-type: none">• 由資深護士提供電話戒煙輔導• 制定個人化的戒煙計劃
服務時段：	星期一至五 09:30 – 18:30
語言：	粵語和英語

2. 戒煙輔導及藥物支援

a. 東華三院戒煙綜合服務中心

聯絡方式：	<ul style="list-style-type: none">• 1833 183 (選擇語言後按 2 再按 1)• 網上登記  <ul style="list-style-type: none">• https://icsc.tungwahcsd.org/
對象：	所有吸煙者
服務內容：	<ul style="list-style-type: none">• 健康評估• 制定個人化的戒煙計劃• 由專業輔導員提供戒煙輔導• 戒煙藥物（尼古丁替代療法和瓦倫尼克林）• 免費郵遞尼古丁替代藥物服務
地點：	灣仔、觀塘、荃灣、沙田、屯門及流動診所
服務時段：	<ul style="list-style-type: none">• 星期一至五 09:00 – 13:00 和 14:00 – 17:00• 晚上及星期六• 個別服務處和流動診所的服務時段請參考以上網頁
語言：	粵語、普通話和英語

b. 基督教聯合那打素社康服務

聯絡方式：	<ul style="list-style-type: none">• 1833 183 (選擇語言後按 2 再按 2)• http://www.ucn.org.hk/?l=e&c=anti_smoke
對象：	所有吸煙者，包括針對不同種族人仕及新移民的戒煙服務
服務內容：	<ul style="list-style-type: none">• 由專業輔導員提供戒煙輔導• 戒煙藥物（尼古丁替代藥物和瓦倫尼克林）• 免費郵遞尼古丁替代藥物服務
地點：	天水圍、佐敦、觀塘、大埔及藍田
服務時段：	<ul style="list-style-type: none">• 星期一至五 09:00 – 18:00• 晚上及星期六
語言：	中文、英文和大部份東南亞語言

3. 戒煙輔導及針灸治療

博愛中醫針灸戒煙計劃

聯絡方式：	1833 183 (選擇語言後按 2 再按 3)
對象：	所有 18 歲或以上的吸煙者
服務內容：	<ul style="list-style-type: none">針灸及耳穴療法戒煙由中醫師提供戒煙輔導
地點：	全港超過 100 個地點 (請參考： https://cms.pokoi.org.hk/service_05)
服務時段：	<ul style="list-style-type: none">星期一至五 09:00 – 18:00晚上及星期六個別服務單位的服務時段請參考以上網頁
語言：	粵語、普通話和英語

收費服務

醫院管理局戒煙輔導中心

聯絡方式：	<ul style="list-style-type: none">1833 183 (選擇語言後按 2 再按 5)2300 7272
對象：	住院及門診病人中的吸煙者
服務內容：	<ul style="list-style-type: none">由註冊護士提供戒煙輔導戒煙藥物 (尼古丁替代療法和瓦倫尼克林)
地點：	請參考： https://www.ha.org.hk/visitor/ha_visitor_index.asp?Content_ID=10098&Lang=CHIB5&Dimension=100&Parent_ID=10085&Ver=HTML
服務時段：	<ul style="list-style-type: none">星期一至五 09:00 – 17:00星期六 09:00 – 13:00
語言：	粵語、普通話和英語

鳴謝

